



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогический совет ООО «МНИА»

Протокол №2 от 30.11.2023

**УТВЕРЖДЕНО ПРИКАЗОМ**

генерального директора ООО «МНИА»

№ 5 от 01.12.2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ДИСЦИПЛИН/МОДУЛЕЙ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
**«ДИЕТОЛОГИЯ»**

Москва, 2023

Программа направлена на получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, то есть в приобретении новой квалификации.

Реализация Программы направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей среднего медицинского персонала, качественного расширения области знаний, умений и навыков, востребованных при выполнении нового вида профессиональной деятельности по программе "Диетология"

**Цель дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Диетология»** (далее – Программа) заключается в приобретении специалистами со средним медицинским образованием компетенций в соответствии с квалификационными требованиями к профессиональным знаниям и навыкам, необходимых для исполнения должностных обязанностей в практической деятельности медицинского персонала со средним сестринским образованием, планирующих занимать должности медицинская сестра по диетологии, медицинская сестра-диетолог, необходимых для самостоятельной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

**Конечной задачей программы** является приобретение специалистами со средним медицинским образованием знаний, умений и навыков необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Диетология».

**Область профессиональной деятельности:** контроль качества лечебного питания на пищеблоке медицинской организации

**Основная цель профессиональной деятельности:** организация работы пищеблока и обеспечение качества лечебного питания пациентов в медицинской организации.

Программа профессиональной переподготовки «Диетология» обеспечивает достижение уровня квалификации в соответствии с требованиями Приказа Минздравсоцразвития России от 23.07.2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения», зарегистрирован Минюстом России 25.08.2011, регистрационный № 18247 и проекта профессионального стандарта «Медицинская сестра по диетологии»

**Требования к уровню подготовки зачисляемых на обучение:**

К освоению дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Диетология», допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» и планирующие занимать должности медицинская сестра по диетологии, медицинская сестра-диетолог, а также лица, ранее работавшие в должностях медицинская сестра по диетологии, медицинская сестра-диетолог и имеющие перерыв в стаже работы более 5 лет.

**Категория слушателей:** средний медицинский персонал

**Трудоемкость обучения:** срок освоения дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки составляет 288 часов.

**Форма обучения** – очно-заочная с применением дистанционных технологий

**Язык реализации программы** - русский

**Документ, выдаваемый выпускнику:** диплом о профессиональной переподготовке, дающий право ведения профессиональной деятельности в сфере диетологии.

## **Планируемые результаты обучения**

Планируемые результаты обучения направлены на формирование и совершенствование компетенций, обеспечивающих выполнение трудовых функций медицинской сестры по диетологии в соответствии квалификационными требованиями, предъявляемые к данному виду профессиональной деятельности, учитывая проект профессионального стандарта:

## Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения<sup>1</sup>

Код и наименование профессиональной компетенции	Наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
ПК-1	Использовать нормативную правовую документацию, регламентирующую профессиональную деятельность в сфере охраны здоровья населения.
ПК-2	Применять принципы организационной культуры, медицинской этики, деонтологии, делового общения в коллективе.
ПК-3	Составлять меню –раскладки с учетом норм физиологических потребностей, биологических свойств пищевых продуктов.
ПК-4	Подсчитывать основные пищевые вещества и калорийность, используя меню раскладку.
ПК-5	Размещать продукты питания в холодильниках с целью максимального сохранения пищевой ценности.
ПК-6	Определять качества продуктов питания, поступающих на пищеблок, согласно гигиеническим требованиям.
ПК-7	Вести документацию на продукты питания и полуфабрикаты.

В результате освоения дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки обучающийся, освоивший программу должен обладать профессиональной компетентностью в области диетологии в рамках необходимых трудовых функций согласно требованиям профессионального стандарта «Медицинская сестра по диетологии» и квалификационным характеристикам данной профессии.

---

<sup>1</sup> Основание: проект профессионального стандарта «Медицинская сестра по диетологии»; требований квалификационных характеристик должностей работников в сфере здравоохранения «медицинская сестра по диетологии», «медицинская сестра-диетолог»

**Рабочая программа модуля 1**  
**«Теоретические основы диетологии. Менеджмент качества питания»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций для по формированию основных теоретических основ в области диетологии и менеджмента качества питания

Коды компетенций: ПК-1, ПК-2

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
1.1	Теоретические основы диетологии. Менеджмент качества питания
1.2	История диетологии. Основные понятия
1.3	Менеджмент качества питания
1.4	Внутренний аудит
1.5	Принципы, лежащие в основе построения диет

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций по формированию основных теоретических основ в области диетологии и менеджмента качества питания

**Рабочая программа модуля 2**  
**«Концепция сбалансированного и полноценного питания как важная социальная и гигиеническая проблема»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области сбалансированного и полноценного питания в диетологии

Коды компетенций: ПК-1, ПК-2, ПК-3

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
2.1	Концепция сбалансированного и полноценного питания как важная социальная и гигиеническая проблема
2.2	Основные принципы рационального питания
2.3	Питание и здоровье. Алиментарные заболевания
2.4	Концепция сбалансированного питания А. А. Покровского
2.5	Разные системы питания
2.6	Пищевые отравления и заболевания с пищевым путем передач

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области сбалансированного и полноценного питания в диетологии

**Рабочая программа модуля 3**  
**«Пищевая ценность продуктов и их гигиеническая характеристика»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области систематизации знаний о пищевой ценности продуктов и их гигиенических характеристик для применения в диетическом питании.

Коды компетенций: ПК-1, ПК-2, ПК-3

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
3.1	Пищевая и биологическая ценность основных продуктов питания и их гигиеническая характеристика
3.2	Трофологический статус человека
3.3	Расчет энергетических потребностей пациента
3.4	Роль витаминов в питании
3.5	Роль макроэлементов в питании

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области знаний о пищевой ценности продуктов и их гигиенических характеристик для применения в диетическом питании.

**Рабочая программа модуля 4**  
**«Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций и навыков в организации питания в лечебно-профилактических учреждениях разного типа

Коды компетенций: ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
4.1	Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях: типы, виды, режимы.
4.2	Обеспечение физиологических потребностей больного человека в пищевых веществах и энергии
4.3	Учёт биохимических и физиологических закономерностей, определяющих усвоение пищи больным человеком
4.4	Составление диет. Внесение изменений в основные диеты
4.5	Номенклатура диет
4.6	Транспортировка готовой пищи
4.7	Учетно-отчетная документация при организации лечебного питания

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области организации питания в лечебно-профилактических учреждениях разного типа

**Рабочая программа модуля 5**  
**«Основы физиологии пищеварения. Процесс обмена веществ»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области организации диетического лечебного питания при заболеваниях органов пищеварения

Коды компетенций: ПК-1, ПК-2

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
5.1	Основы физиологии пищеварения
5.2	Диетотерапия при заболеваниях желудка
5.3	Основные принципы лечебного питания при заболеваниях желудка
5.4	Диетотерапия при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
5.5	Лечебное питание при остром гастрите.
5.6	Лечебное питание при болезнях кишечника
5.7	Наиболее распространенные заболевания кишечника и основные принципы диетотерапии при этих заболеваниях (энтериты, энтероколиты, колиты)

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области организации диетического лечебного питания при заболеваниях органов пищеварения



**Рабочая программа модуля 6**  
**«Лечебное питание при заболеваниях почек, мочевыделительной системы»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области организации лечебного питания при заболеваниях почек, мочевыделительной системы

Коды компетенций: ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
6.1	Основы организации лечебного питания при заболеваниях почек, мочевыделительной системы.
6.2	Характеристика номерных диет, рекомендовавшихся при заболеваниях почек
6.3	Лечебное питание больных с хронической почечной недостаточностью
6.4	Питание при остром и хроническом гломерулонефрите
6.5	Особенности лечебного питания при белково-энергетической недостаточности
6.6	Лечебное питание больных с острой почечной недостаточностью
6.7	Лечебное питание при нефротическом синдроме
6.8	Лечебное питание при пиелонефритах
6.9	Лечебное питание при мочекаменной болезни

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области организации лечебного питания при заболеваниях почек, мочевыделительной системы.

**Рабочая программа модуля 7**  
**«Лечебное питание при заболеваниях пищеварительного тракта»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области организации лечебного диетического питания при заболеваниях пищеварительного тракта

Коды компетенций: ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
7.1	Диетотерапия при заболеваниях желудка
7.2	Пищеварение в желудке, его моторная и секреторная функции.
7.3	Основные принципы лечебного питания при заболеваниях желудка.
7.4	Диетотерапия при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
7.5	Язвенная болезнь, этиология, патогенез и клинические симптомы
7.6	Основные принципы диетотерапии при язвенной болезни.
7.7.	Лечебное питание при хроническом гастрите с сохраненной или повышенной желудочной секрецией и при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области организации лечебного диетического питания при заболеваниях пищеварительного тракта

**Рабочая программа модуля 8**  
**«Лечебное питание при болезнях эндокринной системы, нарушении обмена веществ»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций по организации лечебного питания при болезнях эндокринной системы, нарушении обмена веществ

Коды компетенций: ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
8.1	Диетотерапия при ожирении. Виды ожирения.
8.2	Оценка степени ожирения
8.3	Диета 8 и ее модификации (8а, 8о)
8.4	Разгрузочные дни при лечении ожирения
8.5	Редуцированные по калорийности диеты для больных с ожирением
8.6	Лечебное питание при подагре. Общая характеристика диеты N 6
8.7	Лечебное питание при тиреотоксикозе
8.8	Лечебное питание при гипотиреозе
8.9	Лечебное питание при Аддисоновой болезни
8.10	Лечебное питание при несахарном диабете
8.11	Лечебное питание при сахарном диабете

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области организации лечебного питания при болезнях эндокринной системы, нарушении обмена веществ

**Рабочая программа модуля 9**  
**«Лечебное питание при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях крови»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области организации лечебного диетического питания при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях крови

Коды компетенций: ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
9.1	Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
9.2	Виды патологии, этиология и клинические симптомы
9.3	Основные принципы диетотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
9.4	Диета 10 и ее модификации
9.5	Калиевая и магниевые диеты
9.6	Питание при инфаркте миокарда
9.7	Питание при гипертонической болезни
9.8.	Питание при хронической недостаточности кровообращения
9.9.	Лечебное питание при болезнях системы крови
9.10.	Основные принципы диетотерапии больных железодефицитными анемиям

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в организации лечебного диетического питания при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях крови

**Рабочая программа модуля 10**  
**«Лечебное питание при хирургических вмешательствах, в послеоперационном периоде»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области организации лечебного диетического питания при хирургических вмешательствах, в послеоперационном периоде

Коды компетенций: ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
10.1	Послеоперационные осложнения больных
10.2	Лечебное питание в предоперационном периоде
10.3	Лечебное питание в послеоперационном периоде
10.4	Темпы увеличения объемов энтерального питания
10.5	Составление хирургической диеты

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций и навыков в организации лечебного диетического питания при хирургических вмешательствах, в послеоперационном периоде

**Рабочая программа модуля 11**  
**«Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области организации лечебного диетического питания при заболеваниях органов дыхания

Коды компетенций: ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
11.1	Лечебное питание при болезнях органов дыхания
11.2	Лечебное питание с абсцессом легких
11.3	Лечебное питание при бронхиальной астме
11.4	Лечебное питание при хроническом бронхите
11.5	Лечебное питание бронхоэктатической болезни
11.6	Лечебное питание при плеврите
11.7	Лечебное питание при туберкулезе

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций и навыков в области организации лечебного диетического питания при заболеваниях органов дыхания

**Рабочая программа модуля 12**  
**«Лечебное питание при инфекционных заболеваниях»**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Диетология»**

Цель модуля: формирование компетенций в области организации лечебного диетического питания при инфекционных заболеваниях

Коды компетенций: ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
12.1	Группы заболеваний, относящихся к инфекционным
12.2	Циклы течения болезненного процесса
12.3	Виды инфекционных болезней к которым применительно лечебное питание
12.4	Искусственное питание: парентеральное и энтеральное
12.5	Общие принципы диеты при инфекционных заболеваниях
12.6	Режим питания при инфекционных заболеваниях

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций и навыков в области организации лечебного диетического питания при инфекционных заболеваниях

